

# Trastornos del espectro alcohólico fetal

Los trastornos del espectro alcohólico fetal (TEAF) son un grupo de afecciones que pueden presentarse en personas cuyas madres bebieron alcohol durante el embarazo. Estos efectos pueden incluir problemas físicos y problemas del comportamiento y del aprendizaje. A menudo, las personas con TEAF tienen una combinación de estos problemas.

**Si piensa que su hijo podría tener un TEAF, consulte con un proveedor de atención médica.**

## ¿Qué son los TEAF?

Los trastornos del espectro alcohólico fetal son una variedad de efectos que se pueden presentar en las personas cuyas madres bebieron alcohol durante el embarazo. Estas afecciones pueden perjudicar a cada persona de diferente manera y pueden ser desde leves hasta graves. Pueden afectar la mente o el cuerpo, o ambos. Debido a que los TEAF abarcan una serie de trastornos, las personas que los tienen pueden presentar una amplia variedad y combinación de síntomas.

El síndrome alcohólico fetal (SAF) es una de las afecciones entre la gran variedad de TEAF. Los bebés que nacen con SAF tienen la cabeza pequeña, pesan menos que otros bebés y tienen rasgos faciales característicos.

Algunas de las discapacidades intelectuales y del comportamiento de las personas con TEAF incluyen las siguientes:

- Dificultad para aprender y memorizar.
- Un nivel de actividad más alto de lo normal (hiperactividad).
- Dificultad para prestar atención.
- Retrasos en el habla y el lenguaje.
- Bajo coeficiente intelectual (CI, o IQ en inglés).
- Capacidad de razonamiento y juicio deficientes.

Las personas que nacen con TEAF también pueden tener problemas con los órganos, incluidos el corazón y los riñones.

## ¿Qué causa los TEAF?

Los trastornos del espectro alcohólico fetal son causados por el consumo de alcohol de la madre durante el embarazo. El alcohol en la sangre de la madre pasa al bebé a través del cordón umbilical. Cuando una mujer embarazada consume alcohol, su bebé también lo hace.

No hay una cantidad segura de alcohol que la mujer pueda tomar durante el embarazo ni mientras esté tratando de quedar embarazada. Cualquier bebida que contenga alcohol, como el vino y la cerveza, puede hacerle daño al bebé en gestación. No hay ningún momento del embarazo en el que se pueda beber sin correr riesgos. El alcohol puede afectar al bebé en cualquier etapa del embarazo. Por lo tanto, para prevenir los TEAF, las mujeres no deben beber alcohol durante el embarazo ni si existe la posibilidad de que quede embarazada. Esto se debe a que una mujer podría quedar embarazada y no saberlo por hasta 4 a 6 semanas. En los Estados Unidos, casi la mitad de los embarazos no son planeados.

## ¿Cuántas personas tienen TEAF?

Se desconoce el número exacto de personas con trastornos del espectro alcohólico fetal (TEAF). Se cuenta con pocas cifras estimadas. Con base en estudios comunitarios que usan exámenes físicos, los expertos estiman que la gran variedad de TEAF entre niños de 6 a 7 años en los Estados Unidos y algunos países de Europa Occidental puede ser tan alta como de 2 a 5 por cada 100 niños en edad escolar (o el 2 al 5 % de la población).



## ¿Hay tratamientos para los TEAF?

Los trastornos del espectro alcohólico fetal duran toda la vida. No existe una cura para los trastornos del espectro alcohólico fetal, pero los estudios indican que los servicios de tratamiento de intervención temprana pueden mejorar el desarrollo del niño.

Hay muchos tipos de tratamientos, que incluyen medicamentos para aliviar algunos de los síntomas, terapias de la conducta y el aprendizaje, capacitación para los padres y otros enfoques. No existe un único tratamiento que sea adecuado para todos los niños. Los buenos planes de tratamiento incluirán una vigilancia atenta, seguimiento y cambios a medida que sea necesario.

Hay una cantidad de factores que pueden ayudar a reducir los efectos de los TEAF y ayudar a que las personas con estas afecciones alcancen su máximo potencial. Estos factores incluyen los siguientes:

- El diagnóstico antes de los 6 años de edad.
- Un hogar estable, enriquecedor y lleno de cariño durante los años escolares.
- Un ambiente sin violencia.
- Acceso a educación especial y servicios sociales.

## ¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo tiene un TEAF?

### Pida que lo remitan a un especialista

Si usted o el médico creen que su hijo puede tener un TEAF, **solicite que lo remitan a un especialista** (alguien que sepa sobre trastornos del espectro alcohólico fetal), como un pediatra especializado en desarrollo, un psicólogo infantil o un médico genetista. En algunas ciudades, hay centros médicos con personal que ha recibido una capacitación especial en el diagnóstico y el tratamiento de niños con TEAF. Para encontrar a médicos y centros médicos en su área, consulte el directorio de recursos estatales y nacionales de la Organización Nacional del Síndrome Alcohólico Fetal (*National and State Resource Directory* o NOFAS) en [www.nofas.org/resource-directory/](http://www.nofas.org/resource-directory/) o llame al 800-66-NOFAS (66327).

### Solicite que lo evalúen

**Llame al sistema público de intervención infantil temprana de su estado** para solicitar una evaluación gratis con el fin de saber si su hijo llena los requisitos para recibir los servicios de intervención. Usted no necesita esperar a que le hagan un diagnóstico o a que el médico lo remita a un especialista para hacer la llamada. Los pasos para recibir una evaluación gratuita dependerán de la edad de su hijo:

**Para niños menores de 3 años**, comuníquese con el sistema local de intervención temprana en [www.cdc.gov/ncbddd/actearly/parents/states.html](http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/parents/states.html). Para saber más, visite [www.parentcenterhub.org/repository/ei-overview/](http://www.parentcenterhub.org/repository/ei-overview/) o llame al (973) 642-8100.

**Para niños mayores de 3 años**, comuníquese con el sistema local de escuelas públicas.

Aun si su hijo no tiene la edad suficiente para asistir al jardín de infantes o kínder, o no está inscrito en una escuela pública, llame a la escuela primaria o junta de educación local y solicite hablar con alguien que lo pueda ayudar a que evalúen a su hijo.

Para aprender más, visite [www.parentcenterhub.org/repository/schoolage/](http://www.parentcenterhub.org/repository/schoolage/) o llame al (973) 642-8100.

***Para ayudar a su hijo a alcanzar su potencial máximo, es importante que busque ayuda para tratar los TEAF lo más pronto posible.***

### Más información

Para recibir más información sobre los TEAF, consulte:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <http://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/fasd/> o llame al 800-CDC-INFO.
- El kit de herramientas sobre los TEAF de la Academia Americana de Pediatría (*American Academy of Pediatrics FASD Toolkit*) en [www.aap.org/fasd](http://www.aap.org/fasd)
- Centro de Información y Recursos para Padres (*Center for Parent Information and Resources*) en [www.parentcenterhub.org/resources/](http://www.parentcenterhub.org/resources/) o llame al (973) 642-8100
- Organización Nacional sobre el Síndrome Alcohólico Fetal (*National Organization on Fetal Alcohol Syndrome* o NOFAS) [www.nofas.org](http://www.nofas.org) o llame al 800-66-NOFAS (66327).

Centro de Excelencia sobre los TEAF de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) en <http://fasdcenter.samhsa.gov/fasdSP/index.aspx>.

MLS- 258759